

УДК 606.628

## ОСОБЛИВОСТІ ВИБОРУ РОСЛИННОЇ СИРОВИНИ ТА СКЛАДАННЯ ТРАВ'ЯНИХ ЗБОРІВ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ АКНЕ

Анастасія Шулежко

*Національний авіаційний університет, Київ*

*Науковий керівник – Іван Мага, к.х.н., доц.*

Ключові слова: акне, методи лікування акне, фітотерапія, трав'яні збори.

Захворювання акне є широко поширеною проблемою серед різних вікових груп, при цьому ефективні методи терапії, що базуються на природних рослинних складниках, набувають все більшого значення. Рослини використовуються для лікування акне завдяки їх природнім властивостям, таким як протизапальні, антимікробні та заспокійливі ефекти. Метою дослідження є вивчення особливостей вибору рослинної сировини та складання трав'яних зборів для лікування акне.

Акне - це запальне захворювання волосяних фолікулів та сальних залоз шкіри, яке найчастіше проявляється на обличчі, грудях та спині.

Трав'яні засоби можуть сприяти поліпшенню стану шкіри та вирішенню певних косметичних проблем. Фітотерапія використовує рослинні засоби для лікування та підтримки здоров'я. У лікуванні акне фітотерапія може включати в себе використання рослинних інгредієнтів та трав'яних препаратів з метою зменшення запалення, очищення шкіри та покращення загального стану шкіри. Рослини, які використовуються для лікування акне, містять багато корисних компонентів різного напрямку дії, до них відносяться антимікробні речовини, антиоксиданти, протизапальні сполуки та інші активні речовини. Наприклад, чагарник (*Calendula*) є прикладом рослини, що містить флавоноїди. Квіти чагарника мають протизапальні і загоюючі властивості, шалфей часто містить таніни, які можуть мати антимікробні властивості та здатні зменшити запалення. Алое вера є рослиною, багатою на полісахариди, які допомагають зменшити запалення, заспокоїти шкіру та покращити її загальний стан. Рослини, такі як зелений чай, можуть містити антоксиданти, які допомагають захищати шкіру від вільних радикалів та сприяють загоюванню, лимон або лимонна трава містять альфа-гідроксильні кислоти, які допомагають захищати шкіру від вільних радикалів та сприяють загоюванню.

**Висновки.** Лікуванні акне методами фітотерапії базується на використанні рослинних інгредієнтів та трав'яних препаратів з метою зменшення запалення, очищення шкіри та покращення загального стану шкіри. Рослини, які використовуються для терапії акне, містять

багато корисних складових, зокрема: антимікробні речовини, антиоксиданти, протизапальні сполуки, флавоноїди, таніни, ефірні олії, полісахариди, антиоксиданти, кислоти та інші активні речовини. Ці компоненти спільно працюють для зменшення запалення, боротьби з бактеріями, поліпшення зцілення та підтримання здоров'я шкіри.

**Список використаних джерел**

1. Кілеєва, О. П., Гудзенко О.П., Бушуєва І.В. Фітотерапія та лікарські косметичні засоби в дерматології та косметології : монографія. Запоріжжя : ЗДМУ, 2019. 116 с.
2. Allen B. J. Smith J. Arch. Dermatol Various parameters for grading acne vulgaric. *Arch. Dermatol.* 2012. Vol. 118. P. 23-27.